ROSITA DIGITAL

Una guía para comenzar a tu ritmo

# Tu próximo paso con *Rosita*

## Emprender. Crear. Cuidarte.

Ideas sencillas, ejercicios y un pequeño plan para darle espacio a lo que quieres hacer.

Elige una idea. Dedícale un momento. Empieza.

GUÍA GRATUITA / EDICIÓN 2026

rositadigital.com

# Empieza por una persona

Antes de elegir qué recomendar, piensa a quién quieres ayudar.

No necesitas tener todas las respuestas. Empieza por una pregunta que alguien de tu comunidad ya se esté haciendo. Una explicación clara y útil puede ser tu primera publicación.

**Me gustaría ayudar a personas que...**

**Una pregunta o dificultad que tienen es...**

**Una idea útil que puedo compartir hoy es...**

## TU PRIMER EJERCICIO

Escribe una publicación con tres partes: una pregunta concreta, una idea que ayude a responderla y una invitación a conversar.

Antes de comprar formación, revisa el contenido, los requisitos, el tiempo necesario, el precio completo y las condiciones. No des por garantizados los ingresos.

# Una muestra antes de un saco

Disfruta aprender el punto antes de empezar la prenda completa.

Elige un punto que te llame la atención. Practícalo en una muestra pequeña siguiendo las indicaciones del patrón, incluidos los materiales y las medidas.

**Prepara tu rincón**

• Un patrón que puedas leer y entender.
• Las agujas y el hilo indicados.
• Un lugar donde anotar la vuelta en la que te quedas.

**El punto que quiero practicar es...**

**Al probarlo, observé que...**

**UNA NOTA DE ROSITA**

He practicado personalmente algunos de estos tejidos en los sacos que utilizo en mis publicaciones. Guarda una foto de tu muestra para observar tu propio progreso.

Antes de elegir un libro de patrones, revisa las tallas, los materiales, el nivel y el formato. Puedes volver a practicar una muestra tantas veces como quieras.

# Haz espacio para ti

Un momento propio también merece un lugar en tu agenda.

No hace falta convertir el autocuidado en otra exigencia. Piensa en algo que te gustaría disfrutar: leer, tejer, descansar o poner tus ideas en orden. Elige una sola actividad.

**Esta semana quiero dedicarme tiempo para...**

**El momento que puedo reservar es...**

**Para hacerlo más sencillo, voy a preparar...**

### EMPIEZA CON LO POSIBLE

Escoge un momento que encaje en tu semana real. Si tus planes cambian, busca otro espacio y ajusta tu idea sin convertirla en una obligación.

Si exploras un reto de fitness, revisa las actividades, requisitos y acompañamiento. Esta guía es de reflexión y organización; no ofrece dietas, rutinas ni indicaciones médicas.

# Mi pequeño plan

Elige una sección. No necesitas trabajar las tres al mismo tiempo.

**Mi interés principal:**

☐ Emprender ☐ Crear ☐ Cuidarte

**Mi acción concreta será...**

**Cuándo le dedicaré tiempo...**

**Qué necesito preparar...**

**Al terminar, qué aprendí y qué quiero repetir...**

Un paso pequeño también cuenta. Usa esta página impresa o responde en tu cuaderno.

# Elige tu siguiente paso

No necesitas comprar nada para poner en práctica esta guía.

En Rosita Digital encontrarás recursos organizados por interés. Explora sus detalles con calma y decide si encajan con lo que buscas.

**Emprender · La Herencia Digital**

Consulta la propuesta de formación, el contenido y las condiciones del programa.

**Crear · 15 sacones tejidos a dos agujas**

Descubre la presentación del libro y revisa los diseños, tallas y materiales.

**Cuidarte · Te vas a transformar**

Conoce el reto fitness y revisa sus requisitos y acompañamiento. No se garantiza una pérdida de peso específica.

**TRANSPARENCIA**

Las recomendaciones de la web incluyen enlaces de afiliado. Rosita Digital puede recibir una comisión si compras a través de ellos. Elegir un producto siempre es decisión tuya.

## Sigamos en contacto

**hola@rositadigital.com**

**Encuentra a Rosita en Facebook**